



! ВНИМАНИЕ !

ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - это тяжелое инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов, почек и других органов. Самая распространенная природно-очаговая инфекция в Российской Федерации. **От человека к человеку инфекция не передается!**

Возбудитель ГЛПС – вирус, который сохраняется в природе в организме мышевидных грызунов и выделяется во внешнюю среду с их мочой и калом. Источник инфекции – мелкие лесные грызуны (рыжая полевка, лесная и полевая мыши).

Как происходит заражение? Вирус, содержащийся в биологических выделениях зверьков, в виде аэрозоля попадает через верхние дыхательные пути в легкие человека, где размножается, а затем с кровью переносится в другие органы и ткани.

Заражение возможно через поврежденную кожу при контакте с экскрементами инфицированных грызунов или со слюной в случае укуса зверьком человека, при употреблении инфицированных пищевых продуктов. Люди заражаются во время различных работ в лесу, в поле, вблизи леса (при заготовке дров, сена, ягод, грибов, во время рыбной ловли), при выездах в лес, на дачи, в туристских походах, в гаражах.

Признаки заболевания. С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7—10 дней (максимально до 40 дней). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию: повышается температура, появляются головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. Затем к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, уменьшается количества выделяемой мочи.

Полное клиническое выздоровление наступает только через 6-8 месяцев. В тяжелых случаях возможны летальные исходы.

Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться к врачу.

Профилактика. При ГЛПС не существует вакцины или специфического иммуноглобулина для профилактики этого заболевания.

Предупреждение заболеваний ГЛПС сводится к общесанитарным мероприятиям и борьбе с грызунами, а именно:

- обеспечить **грызунонепроницаемость** помещений;
- при появлении грызунов необходимо **принять меры по их уничтожению** при помощи отравленных приманок или мышеловок-давилок;
- **следить за чистотой во дворах, не допускать захламленности**, мусор и пищевые отходы хранить в строго отведенных местах, в мусоросборниках с плотно прилегающими крышками;
- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т. п.) необходимо использовать **рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку**;
- **продукты и вода должны быть недоступными для грызунов**, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре;
- уборка помещений должна проводиться **только влажным способом**;
- **не употреблять продукты питания со следами деятельности грызунов**, а также не собирать ягоды и грибы, поврежденные грызунами (погрызы, помет);
- ни в коем случае **нельзя прикасаться к живым или мертвым грызунам** без рукавиц или резиновых перчаток.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - это тяжелое острое инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов, почек и других органов. Самая распространенная природно-очаговая инфекция в Российской Федерации.

- Территория города Димитровграда находится в активно действующем природном очаге геморрагической лихорадки с почечным синдромом, значит высока вероятность заболевания среди населения. Заболеваемость регистрируется у детей реже (3-5%), вследствие меньшего контакта с природной средой и, вероятно, иммуногенетическими особенностями.

От человека к человеку инфекция не передается!

- **Возбудитель ГЛПС** – вирус, который циркулирует и сохраняется в природе в организме мышевидных грызунов и выделяется во внешнюю среду с их мочой и пометом. Источник инфекции – мелкие лесные грызуны (рыжая полевка, лесная и полевая мыши).

- **Как происходит заражение?** Вирус, содержащийся в биологических выделениях зверьков, в виде пыли от высохших экскрементов попадает через верхние дыхательные пути в легкие человека, где размножается, а затем с кровью переносится в другие органы и ткани.

- Заражение возможно через поврежденную кожу при контакте с экскрементами инфицированных грызунов или со слюной в случае укуса зверьком человека, при употреблении инфицированных пищевых продуктов. Люди заражаются во время различных работ в лесу, в поле, вблизи леса (при заготовке дров, сена, ягод, грибов, во время рыбной ловли), при выездах в лес, на дачи, в туристических походах, в гаражах.

- **Признаки заболевания у детей:** С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит в среднем 20 дней (максимально до 45 дней). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию: повышается температура до 39-40 С, появляются вялость, головная боль, боли в мышцах, ломота в теле тошнота и рвота. Вероятны сильные боли в животе, особенно в области нахождения почек, болезненность при движении глазных яблок. Симптомы максимально выражены на второй или третий день. Состояние больного характеризуют как тяжелое или очень тяжелое. Характерны тремор языка и пальцев рук, гипертермия, есть вероятность бреда, судорог, галлюцинаций.

- Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, уменьшается количество выделяемой мочи.

- Полное клиническое выздоровление наступает только через 6-8 месяцев. В тяжелых случаях возможны летальные исходы.

- Для правильной постановки диагноза ГЛПС у детей, родители должны сообщить медицинским работникам информацию о пребывании ребенка в контакте с природной средой(дача,рыбалка,лес,деревня)

- **Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!**

- **При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться к врачу.**

- Профилактика заболеваемости ГЛПС среди детей обеспечивается :

- привитием ребенку правильных гигиенических навыков (тщательное мытье рук перед едой).

- недопущением употребления в пищу невымытых ягод, фруктов, овощей непосредственно с огорода.

- - первым посещение дачи весной только взрослыми; только после проведения тщательной уборки и дезинфекции помещений с защитой органов дыхания, возможно посещение дачи детьми.

- - проведением уборки территорий дач после зимы от засохшей травы, мусора взрослыми с защитой органов дыхания.

- -стиркой постельных принадлежностей на даче после зимы; при невозможности стирки высушивание на солнце, глажка.

- - использованием средств для защиты органов дыхания (одноразовые маски, респираторы, ватно-марлевые повязки), перчатки.при привлечении к работе детей. По возможности к данным работам детей не привлекать.

- -недопущением использования для игр детьми заброшенных строений, неблагоустроенных заросших бурьяном территорий.

- -проведением беседы с ребенком о недопустимости притрагивания к обнаруженным мертвым грызунам.